**www.fskn.rkomi.ru**

 Сохранение и укрепление здоровья детей и молодежи и обеспечение безопасности их жизнедеятельности входят в число важнейших государственных задач.

 Распространенность употребления наркотиков среди детей, подростков и молодежи на протяжении многих лет продолжает оставаться одной из ведущих социально значимых проблем нашего общества, определяющих острую необходимость организации решительного и активного противодействия.

 Интернет-урок антинаркотической направленности является эффективной составляющей антинаркотической работы по раскрытию негативных аспектов наркопотребления во всей их широте, распространению передовых форм и методов противодействия наркомании, воспитанию психологической устойчивости детей и молодежи к употреблению наркотиков.

 За время проведения интернет-урока от обучающихся, их родителей и педагогов поступило более 1800 обращений на интернет-сайт, а также благодарственные письма.

 Учитывая изложенное, ФСКН России, Минобрнауки России совместно с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти инициировано проведение в 2013-2014 учебном году третьего Всероссийского интернет-урока антинаркотической направленности «**Имею право знать!**» (далее – интернет-урок) с учетом имеющегося положительного опыта ранее проведенных подобных мероприятий.

**Цели, задачи интернет-урока**

**и сроки проведения**

 ***Цель*** интернет-урока: повышение информированности обучающихся о недопустимости употребления наркотиков, расширение форм участия общественности в профилактике различных форм девиантного поведения и распространения наркомании, а также создание системы информационно-пропагандистской работы с населением для реализации согласованных действий по формированию здорового образа жизни, предупреждению вовлечения детей и молодежи в употребление и оборот наркотиков.

 ***Задачи*** интернет-урока:

- ознакомление обучающихся с материалами интернет-урока, размещенными на официальном интернет-сайте ФСКН России (www.fskn.ru) и формирования у них стойкого неприятия наркотиков;

- формирование на указанном выше сайте материалов антинаркотической направленности о причинах, формах девиантного поведения, социальных и медицинских последствиях употребления наркотиков для возможного ее использования при проведении различных форм мероприятий антинаркотической направленности в субъектах Российской Федерации;

- обучение родителей, педагогических работников образовательных организаций, волонтеров современным формам и методам своевременного выявления ранних  признаков употребления наркотиков и реализации антинаркотических профилактических мероприятий;

- разъяснение требований законодательства Российской Федерации в сфере профилактики наркомании и противодействия незаконному обороту наркотиков;

- информирование общественности о деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области профилактики наркомании и правонарушений несовершеннолетних, лечения наркомании и борьбы с наркопреступностью;

- формирование в обществе через средства массовой информации, другие информационные каналы негативного отношения к употреблению наркотиков и наркопреступности, пропаганда преимущества здорового и безопасного образа жизни;

- привлечение к участию в мероприятиях интернет-урока руководителей заинтересованных органов государственной власти и органов местного самоуправления, представителей комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, общественных организаций, а также специалистов в области психологии и юриспруденции.

**Мы обращаемся к вам - новому поколению!**

 Мы верим, что наша страна станет лучше, и Россия будет свободной и независимой, если вы приложите все усилия, чтобы быть здоровыми, сильными, образованными. Учитесь противостоять всему, что делает человека зависимым. В первую очередь - противостоять наркотикам. Ведь сильный человек - не тот, кто может многое себе позволить, а тот, кто может от многого отказаться. Перед вами - дорога жизни. В ваших силах сделать ее яркой, радостной и интересной!

 Говорят, что каждый человек – космос. Ну, тогда наркотики – черная дыра, которая поглощает все. Друзей. Свободу. Все, что ты имеешь и все, что мог иметь. И эта черная дыра – внутри. В тебе.

Ты создаешь ее в себе своими руками.

 Это зона смертельных болезней. Зона по жизни плохого настроения. Полной потери самоуважения. Зона рабства.

 Синоним наркотиков – бессилие.

 Минутная слабость делает слабость твоей внутренней сущностью.

 Жизнь кажется минутами бессмысленной.

 Исчезает все, что ты раньше любил.

  Рвутся все связи с миром. Остается одна толстая цепь наркотиков.



**Независимость - умение отстоять свободу**

***"Тот, кто не умеет сказать нет,***

***должен быть назван рабом".***

***Николя Шамфор***

***французский писатель,***

***мыслитель, афорист***

 Все большее число молодых людей считают, что использование определенных видов наркотиков не приносит особого вреда. Это неосведомленность и мифы. Природа наркоманий - это тяжелейшие заболевания, формирование и развитие психической и физической **зависимости от наркотиков**.

 **Тяжелый миф о “легкости”**

Если “легкие”, откуда такое давление?

Если “легкие”, почему люди прогибаются? Слово “легкие” ломает людей.

Слишком легко мы расстаемся со свободой.

Миф о “траве” отравил много людей. Это “дымовая завеса зависимости”.

“Веревка конопли” – “втягивающий” наркотик. Стягивающий руки тугим узлом проблем.

Марихуана делает из тебя марионетку. “Марихуанетку”.

Знаешь, почему зависимые называют ее “паровоз”? Потому что к ней потом прицепят что угодно.

Дешевые “ощущения” ничего не стоят.

Настоящих ощущений – миллион.

 **Миф о “пробах”**

Первая “проба” – ложь высшей пробы.

Такие “пробы” и даром не нужны.

Что ты пробовал-то? Из настоящих вещей, стоящих?

Возможностей – море. Возможностей – горы.

На верх счастья лезешь, сбивая пальцы. В счастье ныряешь с головой.

Над твоей головой распахивалось необъятное небо, а под ногами – необъятная Земля? Держал в своем куполе небо? Видел, что горизонт – круглый?

 Окунался с головой в мир безбрежного спокойствия, чувствуя мир в душе? Погружался в другой мир, где солнечный свет распадается на тысячи лучей? Где перед тобой спокойно проплывает и протекает вечная и вечно юная жизнь? Когда энергия воды смывает все волнения и волнами накатывает спокойствие.

 Ты не пробовал и сотой части настоящих ощущений.

 Этот мир - мир дорог. И свобода на дороге не валяется.

 Желтые листья. Апрельский ветер. Летние волны. Новогодние чудеса твоими руками. Свобода – это возможность всего. Что бы в жизни ни случилось, главное – ты свободен.

Кто не падает духом, опирается на себя.

 Опираясь на себя, достигнешь любых вершин. Препятствия – это круто!

 СЕБЯ пробуй. В чем-то стоящем.

 **Наркотики – современная форма рабства.**

 **НЕТ – твой единственный ответ.**



**Наркотики – внутренняя форма рабства**



"Тот, кто не умеет сказать нет,

должен быть назван рабом".

*Николя Шамфор*

*французский писатель,*

*мыслитель, афорист*

Нам угрожает беда. Эта беда — наркомания. Еще недавно вести о ней доходили до нас только из чужих стран. Теперь она пришла к нам и распространяется по законам эпидемии: один наркоман заражает за год пятерых. Наркомания — болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушение психики, галлюцинации, бред. Различия между наркоманией и токсикоманией с медицинской точки зрения нет: тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть — вот последствия для здоровья в том и в другом случаях.

 Любопытство и подражание, а иногда к употреблению наркотиков приучают и принуждают более опытные товарищи, которые затягивают новичков в свои сети, «угощая» дорогостоящим зельем. Нередко существует расхожее представление: если принять для пробы наркотик всего только один раз, в этом еще нет ничего ужасного. Однако это опасное заблуждение. Желание повторить испытанные ощущения одурманивания приводят к **рабской зависимости** от наркотика. Постепенно все имевшиеся ранее интересы и увлечения пропадают. Появляются слабость, бессонница, потеря аппетита, исхудание.

 Облик человека, постоянно принимающего наркотическое зелье, далек от привлекательности: гнилые зубы, преждевременное облысение, желтушно-серая кожа, лицо с ранними морщинами — типичный портрет наркомана. Прием наркотика обязательно приводит к изменению психики человека, что проявляется в грубости, равнодушии к окружающим, жестокости, трудности в общении. Поведение наркомана настолько зависит от этого ощущения сиюминутного удовольствия, что заставить его **осмыслить грозящую опасность невозможно**.

 Через определенное время наступает такой момент, когда наркотики нужны ему вовсе не для веселого настроения, а для поддержания относительно нормального самочувствия. Жизнь без них становится невозможной. Очень часто молодые люди сами готовят одурманивающие и наркотические вещества (кустарным способом) и вводят их всем членам «семьи» — так они называют свои группы. **Нравы такой семьи бесчеловечны и жестоки!**



 Тот из скатившихся вниз, кто воровать не может, становится подопытным «кроликом», на нем испытывают неизвестный препарат, не зная, каким будет его действие. Он принимает первым — либо погибает, либо выживает. Это страшно, но все же даром. Ведь несчастные больные люди, привыкшие к наркотикам, готовы отдать любые деньги за одну дозу. **Мучительная зависимость от наркотика толкает человека на все — обман, воровство и даже убийство**, лишь бы добыть наркотик.

**Не дай сделать из себя раба.**

**НЕТ – твой твёрдый ответ.**